



Fortbildung GFT Oberpfalz

am 29. Mai 2006

Ballorientierte Raumdeckung

(Teil 2)



Rückblick

Aufwärmen:

**Grundsätzliches “Anschwitzen”
Hinführung zum Thema “Verteidigen”**

1.Übungsform: 2+1 gegen 3 auf 3 Tore

Schwerpunkte: Seitliches Verschieben in der Dreier-Gruppe und Schließen des Raumes durch den 3.Verteidiger



Heutige Praxiseinheit

2.Übungsform: 4 gegen 4 auf je drei Hütchentore

Schwerpunkte: Verdichten auf der ballnahen Seite, Tiefenstaffelung im Zentrum und Einrücken der ballentfernten Spieler



Heutige Praxiseinheit

3.Übungsform: 6 gegen 4 + TW auf drei Tore

Schwerpunkte: Durch die Unterzahl ist die Vierer-Mannschaft gezwungen, ballorientiert zu spielen und vor allem den zentralen Bereich vor dem Tor zu verdichten.



Heutige Praxiseinheit

4.Übungsform: 8 gegen 8 auf zwei Tore im $\frac{3}{4}$ -Feld

Schwerpunkte: Ballnahes Verschieben,
Überzahlsituationen schaffen und Einrücken der
ballentfernten Spieler



Positionsbeschreibung im 4-4-2

1 Torhüter

2/3 Außenverteidiger

4/5 Innenverteidiger

6 Zentraler defensiver Mittelfeldspieler

7/8 Äußerer Mittelfeldspieler

10 Offensiver Mittelfeldspieler

9/11 Stürmer



Heutige Praxiseinheit

4.Übungsform: 8 gegen 8 auf zwei Tore im $\frac{3}{4}$ -Feld

Schwerpunkte: Ballnahes Verschieben,
Überzahlsituationen schaffen und Einrücken der
ballentfernten Spieler



Heutige Praxiseinheit

4.Übungsform: 8 gegen 8 auf zwei Tore im $\frac{3}{4}$ -Feld

Schwerpunkte: Ballnahes Verschieben,
Überzahlsituationen schaffen und Einrücken der
ballentfernten Spieler



Heutige Praxiseinheit

4.Übungsform: 8 gegen 8 auf zwei Tore im $\frac{3}{4}$ -Feld

Schwerpunkte: Ballnahes Verschieben,
Überzahlsituationen schaffen und Einrücken der
ballentfernten Spieler



Heutige Praxiseinheit

4.Übungsform: 8 gegen 8 auf zwei Tore im $\frac{3}{4}$ -Feld

Schwerpunkte: Ballnahes Verschieben,
Überzahlsituationen schaffen und Einrücken der
ballentfernten Spieler



Empfehlenswerte Literatur

Modernes Verteidigen

Von DFB-Trainer Ralf Peter
Aus der Reihe "Fußball von morgen" Band 4
Erschienen im Philippka-Verlag
ISBN 3-89417-122-7



Ausblick auf die nächste Fortbildung

Praxis:

Ballorientierte Raumdeckung
Coaching von Übungs- und Spielformen
Pressing

Theorie:

Ballorientierte Raumdeckung
Besprechung Praxiseinheit
Vorbereitung Prüfung



Das Entscheidende im Fußball





Vielen Dank!