



Fortbildung GFT Oberpfalz

am 24. Juli 2006

Ballorientierte Raumdeckung

(Teil 3)



Rückblick

Aufwärmen:

**Grundsätzliches “Anschwitzen”
Hinführung zum Thema “Verteidigen”**

1. Übungsform: 4 gegen 4 auf je drei Hütchentore

Schwerpunkte: Verdichten auf der ballnahen Seite,
Tiefenstaffelung im Zentrum und Einrücken der
ballentfernten Spieler



Rückblick

2.Übungsform: 6 gegen 4 + TW auf drei Tore

Schwerpunkte: Durch die Unterzahl ist die Vierer-Mannschaft gezwungen, ballorientiert zu spielen und vor allem den zentralen Bereich vor dem Tor zu verdichten.



Heutige Praxiseinheit

3.Übungsform: 6 gegen 4 + TW auf drei Tore

Schwerpunkte: Durch die Unterzahl ist die Vierer-Mannschaft gezwungen, ballorientiert zu spielen und vor allem den zentralen Bereich vor dem Tor zu verdichten.



Heutige Praxiseinheit

1. Übungsform: 8 gegen 8 auf zwei Tore im $\frac{3}{4}$ -Feld

Schwerpunkte: Ballnahes Verschieben, Überzahlsituationen schaffen und Einrücken der ballentfernten Spieler

2. Übungsform: 11 gegen 11 auf zwei Tore

Schwerpunkte siehe nachfolgend



Coaching 11:11

Zwei Mannschaften spielen in unterschiedlichen Systemen gegeneinander

- Torwartposition: Mitspielen, Mitschieben, Rausrücken, Coaching (Steuerung)
- Innenverteidiger: Raustreten, Absetzen, Verschieben, Zweikampfführung, Abstände, Coaching
- Außenverteidiger: Zurückweichen, Einrücken, Absichern, Zweikampfführung, Abstände



Coaching 11:11

- Mittelfeld defensiv zentral: Verschieben, Pressing auf ballführenden Spieler, Zweikampfführung, Abstände, Position halten im Zentrum, Organisator (Taktgeber), Coaching
- Mittelfeld außen: Einrücken, Verschieben, Frühzeitiges Unterbinden des gegnerischen Spielaufbaus
- Mittelfeld zentral offensiv: Lücke im Zentrum schließen, Organisator der Stürmer hinsichtlich der Defensivarbeit
- Stürmer: Frühzeitiges Unterbinden des gegnerischen Spielaufbaus, ballorientiertes Verschieben, Abstände



WM-Analyse

Hinsichtlich des
Abwehrverhaltens stellte ich
einige Merkmale bzw.
Neuerungen fest.



Empfehlenswerte Literatur

Modernes Verteidigen

Von DFB-Trainer Ralf Peter
Aus der Reihe "Fußball von morgen" Band 4
Erschienen im Philippka-Verlag
ISBN 3-89417-122-7



Vielen Dank!
Viel Erfolg in der Zukunft!!!