



Thema:

Zielgerichtetes und komplexes Aufwärmen unter Berücksichtigung der Elemente Technikschiilung, Individual- und Gruppentaktik, konditioneller Belastung – für alle Alters- und Leistungsbereiche



Grundüberlegung



Alle Trainingseinheiten und deren Bausteine müssen sinnvoll und zielgerichtet auf- bzw. eingebaut werden.

Konsequenz:
Grundsätzliche Überlegungen im Vorfeld (Tag, Woche, Monat, Jahr, ...)



Ursache - Wirkung

Die Trends im Spitzenfußball beeinflussen kurz-, mittel- und langfristig alle Bereiche des Fußballs

Konsequenz:

Analyse des Spitzenfußballs und Entwicklung einer eigenen Spielauffassung

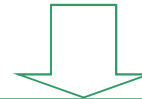




Der Weg zu einer Spielauffassung

**Trends und Standards
im internationalen
Spitzenfußball**

**Stärken der eigenen
Spieler bzw. Mannschaft**



Eigene Spielauffassung

Tendenzen im modernen Fußball



Grundsätzlicher Trend: Weiterer Qualitätsanstieg bei Spiel- elementen im internationalen Top-Fußball

- Technische Perfektion
- Offensive Grundeinstellung und variables Angreifen
- Aktives Verteidigen
- Höchstes Spieltempo
- Top-Spieler als Matchwinner
- Schnelles Spiel nach vorne



Tendenzen im modernen Fußball



Tendenz 1: Technische Perfektion

- Hohes spielerisches Potential aller Spieler unabhängig von der jeweiligen Spielposition
- Technische Qualität auch unter höchstem Druck
- Kreativität und Geschicklichkeit am Ball, um auch schwierigste Spielsituationen lösen zu können
- „Positionstechnik“ auf der Basis perfekt beherrschter Standardtechniken



Tendenzen im modernen Fußball



Tendenz 2: Offensive Grundeinstellung – variables Angreifen

- **Sicherung des Balles auch in höchstschwierigen Spielsituationen**
- **Flexibles Einschalten der Spieler in die Offensive**
- **Variables Kombinieren in allen Positionsgruppen**
- **Risikoerhöhung zum gegnerischen Tor hin: schnelles, risikoreiches Spiel in die Tiefe**



Tendenzen im modernen Fußball



Tendenz 3: Aktives Verteidigen

- Aktives und flexibles, stets auf Ballgewinn ausgerichtetes Verteidigen in allen Spielsituationen
- Ballorientierte Gegnerdeckung als taktisches Grundprinzip
- Funktion: Verengung gegnerischer Angriffsräume in Breite und Tiefe durch konsequentes und kompaktes Verschieben zur Ballseite
- Ziel: Provozieren der Angreifer zu Ballverlusten – schnelle Ballgewinne



Tendenzen im modernen Fußball



Tendenz 4: Höchstes Spieltempo

- Tempoorientierte Spielweise über die komplette Spielzeit auf allen Positionen
- Schnelles Umschalten nach Ballgewinn oder Ballverlust
- Höchste Antritts- und Grundschnelligkeit aller Top-Spieler – dynamische Einzelaktionen, z.B. Laufduelle zum Ball, Fintieren mit kurzen Antritten am Gegner vorbei



Tendenzen im modernen Fußball



Tendenz 5: Top-Spieler als „Matchwinner“

- Einbindung der Stars in ein funktionierendes Mannschaftskonzept – dabei die individuellen Qualitäten dieser Solisten nicht unterdrücken!
- Ziel: effiziente Verbindung von Teamgeist, mannschaftlicher Geschlossenheit und Individualität
- Heutige Top-Spieler sind so komplett wie nie zuvor!
- Psychische Qualitäten wie Willensstärke, Risikobereitschaft und Selbstkritik sind wichtige Erfolgsfaktoren



Tendenzen im modernen Fußball



Tendenz 6: Schnelles Spiel nach vorne

- Schnelles Spiel nach vorne – Verzicht auf zeitverzögernde Quer- und Rückpässe
- Dynamische und variable Kombinationen und Einzelaktionen in die Tiefe
- Risikoreiche Aktionen – vor allem im vordersten Angriffsbereich
- Präzises Passspiel über verschiedene Distanzen, z.B. Diagonalbälle in die Spitze
- Schnelles und flexibles Angreifen mit langen und kurzen Zuspielen
- Befreiung aus Pressing-Situationen mit präzisen Flugbällen nach vorne

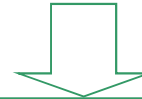




Konsequenzen

**Trends und Standards
im internationalen
Spitzenfußball**

**Stärken der eigenen
Spieler / Mannschaft**



**Konsequenzen für die
Ausbildung bzw. das Training
von Spielern**



Vielen Dank!
Nun geht's raus auf dem Platz!